

STAGE KRAV MAGA ADOS

Vacances Toussaint 2021 (4 - 5 Novembre)



STAGE KRAV MAGA ADOS

Stage d'initiation et
perfectionnement au Krav-Maga
pour les 12-15 ans

1

OÙ

Dans nos locaux au
47 avenue du
Danemark
37100 Tours

2

QUAND

Le 4 et 5 Novembre
2021
de 8h30 à 16h30

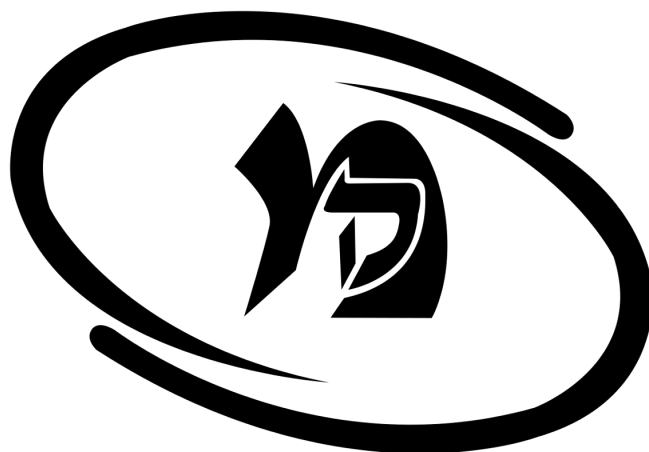
3

COMBIEN

45€ le stage 2 jours
ce tarif comprend les
cours et la sortie

ORGANISATION DU STAGE

- 9H00 —> ACCUEIL ET DEBUT DU STAGE
- 12H00 —> PAUSE PIQUE NIQUE
- 13H00 —> REPRISE
- 16H30 —> FIN DU STAGE



AU PROGRAMME

- Eléments de condition physique,
- Préparation technique au passage de ceinture,
- Technique de combat et self défense,
- Sortie Laser Maxx

A PREVOIR

Un sac de sport comprenant :

- une tenue de Krav Maga ou une tenue de sport
- des protections poings et tibias
- une gourde

Un pique-nique pour les midis et des encas pour les fringales

 Pass sanitaire requis pour les enfants de plus de 12 ans



**A RENDRE POUR VALIDER L'INSCRIPTION ,
accompagné du paiement si règlement par chèque ou espèces**

NOM

PRENOM

NUM DE TEL

PAIEMENT (barrez la mention inutile)

ESPECE / CHEQUE / VIREMENT PAR SITE INTERNET

