

STAGE KUDO ENFANT

Vacances Toussaint 2021 - 28/29 Octobre



Kudo Daido Juku

Le MMA Budo

Les arts martiaux mixtes Japonais

Stage d'initiation et perfectionnement
au Kudo Daido Juku
pour les 7- 13 ans



1

OÙ

Dans nos locaux au
47 avenue du
Danemark 37100
Tours

2

QUAND

Le 28 et 29 Octobre
2021
de 8h30 à 16h30

3

COMBIEN

40€ le stage 2 jours
Ce tarif comprend
les cours et la sortie

**NOMBRE DE PLACES
LIMITÉ À
25 PARTICIPANTS**

Dans la tradition japonaise, durant 2 jours, votre enfant fera le plein de sport encadré par un professionnel. Autour de la notion de groupe et de divers jeux et situations, nous leur proposons des séquences d'entraînement dans les divers domaines qui constituent notre discipline si riche.

ORGANISATION DU STAGE

- 8H30 → ACCUEIL
- 9H00 → DEBUT DU STAGE
- 12H00 → PAUSE PIQUE NIQUE
- 13H00 → REPRISE
- 16H30 → FIN DU STAGE



AU PROGRAMME

- Eléments de condition physique pour les enfants,
- Préparation technique au passage de ceinture
- Technique de combat pied/Poing, Lutte, Sol
- Jeux
- Sortie Laser Maxx

A PREVOIR

Un sac de sport comprenant :

- un dogi ou une tenue de sport
- des protections (gants de MMA et protège-tibias)
- une gourde

Un pique-nique pour les midis.

 **Pass sanitaire requis pour les enfants de plus de 12 ans**



**A RENDRE POUR VALIDER L'INSCRIPTION ,
accompagné du paiement si règlement par chèque ou espèces**

NOM

PRENOM

NUM DE TEL

PAIEMENT (barrez la mention inutile)

ESPECE / CHEQUE / VIREMENT PAR SITE INTERNET

