

# KRAV MAGA

# ADOS

# MAGA

# 12-15 ANS

AVEC THOMAS  
EUZENAT  
3<sup>EME</sup> DARGA



**BOOSTEZ  
LEUR DÉFENSES**

**5 FRUITS ET LÉGUMES  
PAR JOUR**

**1 COURS DE KRAV  
PAR SEMAINE**



 **TEAMK37** 169 RUE DES DOUETS 37100 TOURS NORD

 **RENSEIGNEMENTS** THOMAS EUZENAT 06 83 58 76 85