

DISCIPLINES	TARIFS (PAR SAISON OU PAR SEMESTRE)	NOMBRE DE COURS DISPENSÉS 2019/2020
KRAV MAGA - ADULTES - HOMMES & FEMMES DÉBUTANTS & AVANCÉS	394 € la saison (possibilité 220 € le semestre) cours de HIT'N PUNCH OFFERTS (Soit l'équivalent de 157 euros 2 cours par semaine par saison)	5 cours / semaine pour les débutants 7 cours / semaine pour les avancés 2 cours de HIT'N PUNCH /semaine
KRAV MAGA - SELF 100% FEMMES	184 € la saison	1 cours / semaine
KRAV MAGA - ADO (12-15 ans)	184 € la saison	1 cours / semaine
HIT'N PUNCH - Fonctionnal training	184 € la saison 315 € la saison	1 cours / semaine 2 cours / semaine
MMA JAPONAIS - KUDO	290 € la saison cours de HIT'N PUNCH OFFERTS	2 cours / semaine 2 cours de HIT'N PUNCH /semaine
BOXE PHILIPPINE - PFA	315 € la saison cours de HIT'N PUNCH OFFERTS	2 cours / semaine 2 cours de HIT'N PUNCH /semaine
BABY SAMOURAI (4-6 ans) (éveil corporel/initiation sports d'opposition)	184 € la saison	1 cours / semaine (limité à 12 places)
KARATÉ KYOKUSHIN adapté TSA (7-10 ans)	240 € la saison	1 cours / semaine (limité à 6 places)
PACK MULTIDISCIPLINE ADULTE - HOMMES & FEMMES Cours illimités	444 € la saison OU 260 € le semestre cours de HIT'N PUNCH OFFERTS	11 cours / semaine
COURS PARTICULIER	60 € le cours (dégressif dès 5 cours)	
COURS COLLECTIF	10 € le cours (+34 € de licence et assurance le 1er cours)	
RÉDUCTION (sur présentation d'un justificatif)	-34 € (licence et assurance offerte par le club)	PACK SPORT, étudiants Post Bac, agents du CHRU, agent des Forces de l'Ordre (police, armée), pompiers

JOURS & HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H -10H	COURS PARTICULIERS				COURS PARTICULIERS	
10H -11H	COURS PARTICULIERS		EVEIL BABY SAMOURAI		COURS PARTICULIERS	1 FOIS PAR MOIS 10H-11H30 PRÉPA COMBAT
11H -12H	COURS PARTICULIERS	COURS PARTICULIERS		COURS PARTICULIERS	COURS PARTICULIERS	
12H30/13H30	HIT'N PUNCH	KRAV MAGA TOUS NIVEAUX		KRAV MAGA TOUS NIVEAUX	HIT'N PUNCH	
14H -15H	COURS PARTICULIERS	COURS PARTICULIERS	13H30-14H30 KARATÉ SPÉCIAL TSA	COURS PARTICULIERS	COURS PARTICULIERS	
15H -16H	COURS PARTICULIERS	COURS PARTICULIERS		COURS PARTICULIERS	COURS PARTICULIERS	
18H -19H				KRAV MAGA 100% FEMMES	KRAV MAGA ADO	
19H -20H30	KRAV MAGA DÉBUTANTS	BOXE PHILIPPINE PFA		KUDO MMA JAPONAIS	KRAV MAGA AVANCÉS	
20H30-22H	KRAV MAGA AVANCÉS	KUDO MMA JAPONAIS		BOXE PHILIPPINE PFA	KRAV MAGA DÉBUTANTS	